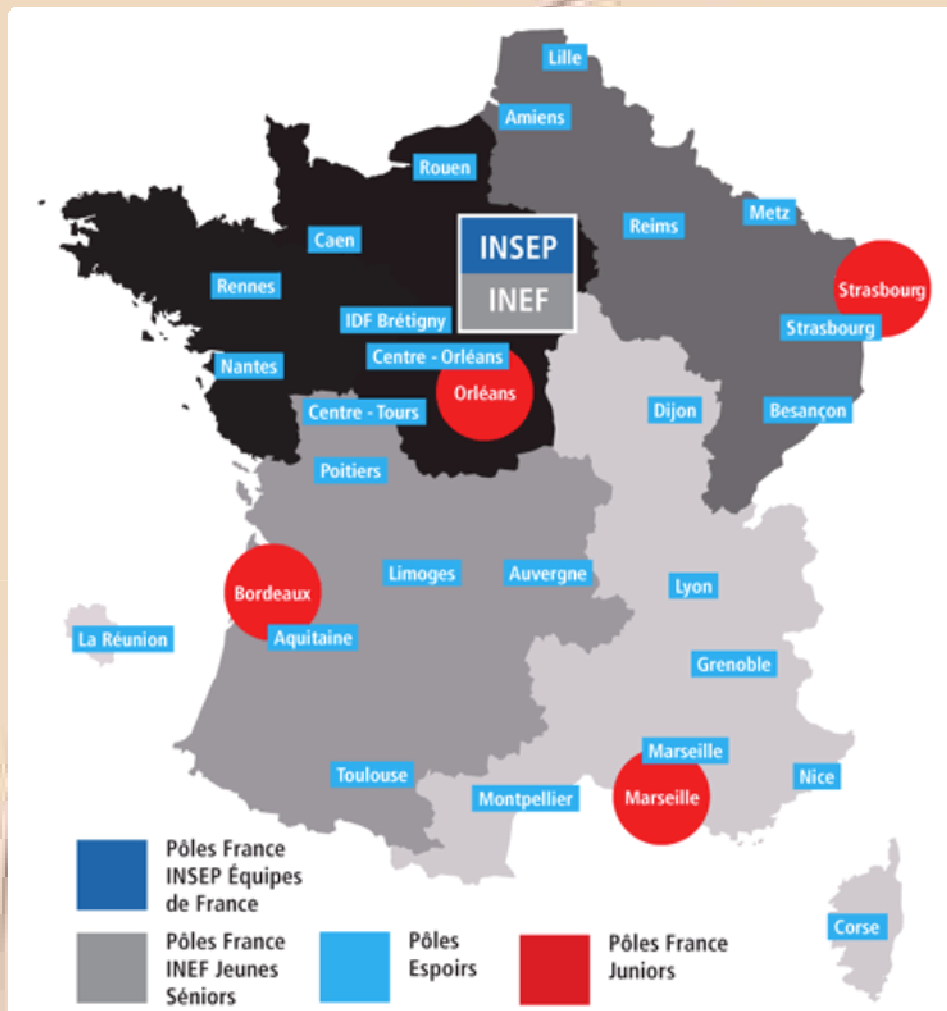




POLE ESPOIR JUDO GRENOBLE






- **4 pôles France juniors** : 276 judoka
- **I.J.** : Pôle France jeunes seniors : 64 judoka
- **INSEP** : centre national du haut niveau : 104 judoka
- **26 pôles Espoirs** cadets (dans chaque région) : 506 judoka + CREJ 668 judoka



Ligue Rhône-Alpes de judo



- **Pôle Espoir (38)**
Population Cadets et Cadettes
- **Centre Régional Entraînement Judo (21)**
Population Juniors Masc. et Fém
- **Centre Universitaire Entraînement et Formation (24)**
Population Juniors - Séniors Masc. et Fém

ENCADREMENT SPORTIF

Sous la responsabilité du président de la ligue Rhône-Alpes
et du responsable de la commission de Ligue

Rhône-Alpes Région

Bruno MURE
Cadre Technique
Rhône-Alpes (CTS)

CADETS

CADETTES

JUNIORS
Masc et Fém

JUN-SEN Uni
Masc et Fém

Jeanine VEILEX (CTF)

Renaud
MIKLER

Philippe
MARTIN

Jeanine VEILEX



FORMATION SCOLAIRE

- Responsable du secteur scolaire
 - Proviseur du lycée Vaucanson
- CPE référente Lycée Vaucanson : Laurence ODEZENNE
- Coordinateur Lycée Vaucanson : Sylvain PAYAN (enseignant E.P.S)
- Coordinateur Collège Aimé Césaire : Pierre MONTCEAU (enseignant E.P.S).

Proviseurs

- Lycée Vaucanson (Internat Masc. et Fém.)
 - **M. BLANC**
- Lycée les Eaux Claires :
 - **Mme MINAZIO**
- Lycée Louise Michel :
 - **M. BONHOMME**
- Collège Aimé Césaire
 - **M. DELFORGE**



RESULTATS SCOLAIRES BACCALAUREAT



- **100%** de réussite au Baccalauréat
 - **14 lycéens sur 14**
- 1 mention Félicitation du Jury
- 2 mentions Bien
- 6 mentions Assez Bien
- 5 sans mention



Suivi sportif

- Entraînement et préparation aux objectifs sportifs.
- Suivi en compétitions.
- Formation technique général et perfectionnement de travail technico-tactique.
- Interventions psychologue du sport.
- Interventions diététique sur l'alimentation du sportif.
- Formation Judo : katas du 1 er DAN.

Rhône-Alpes Région

judo
LIGUE RHÔNE ALPES

ENTRAINEMENT

- Lieux d'entraînements :
 - Gymnase Hoche
 - Lycée Vaucanson (dojo)
- Horaires d'entraînements
 - 1 entraînement par jours en fin de journées
 - 1 soir réservé aux clubs
 - 1 entraînement spécifique seconde et troisième une matinée par semaine.



Semaine type

	UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H							
9H							
10H		PPG+ TECHNIQUE					
11H							
12H							
13H							
14H							
14H30			PPG+				
15H			ENTRAINEMENT TACHI WAZA				
16H							
16H30	ENTRAINEMENT						
17H	TACHI WAZA	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT TECHNIQUES + RANDORIS				
18H		NE WAZA		ENTRAINEMENT			
18H30	ENTRAINEMENT						
19H	TACHI WAZA			TACHI WAZA			
20H		ETUDES SURVEILLEE	ETUDES SURVEILLEE				
21H							
22H							
23H							

MEDICAL

Pour les membres du Pôle Espoir inscrits sur la liste Haut Niveau (Etiquettes Espoirs):

- Responsable : Michel GUINOT (C.H.U. de Grenoble)
- 2 visites médicales obligatoires pour le suivi longitudinal.
- Suivi diététique, traumatologique et psychologique.

Rhône-Alpes Région

MEDICAL

Médecin de la structure :

Jacques BOUCHAUD

présent tous les mardis à Vaucanson

Kinésithérapeute de la structure :

Yin SUMANA

Présente tous les lundis après midi

Infirmière scolaire sur le lieu d'internat

Rhône-Alpes Région

Résultats Sportifs Pôle Espoir Saison 2014-15

THOME Dorian (JC ANNEMASSE)

Champion de France cadet

3ème Tournoi de France cadet

International

METIFIOT Hugo (DOJO ROMANAIS)

Vice champion de France cadet

3ème Tournoi de France cadet

International

BELKALI Ilies (JUDO 42)

3ème Tournoi de France cadet



Résultats Sportifs Pôle Espoir Saison 2014-15

BELKALI Ilies (JUDO 42)

3ème Tournoi de France cadet

