



CENTRE D'ENTRAINEMENT LABELLISE

Lycée Vaucanson et Comité des Alpes de Rugby

OBJECTIFS ET DEMANDE D'INSCRIPTION

Depuis la rentrée scolaire 2000, le Comité des Alpes propose aux jeunes rugbymen, désireux de se perfectionner techniquement et souhaitant accéder à une filière tendant vers le haut niveau, d'intégrer le Centre d'Entraînement Labellisé par la Fédération Française de Rugby (CEL Rugby).

Cette structure, basée au lycée Vaucanson, fonctionne également en collaboration avec quatre autres lycées grenoblois : Les Eaux Claires, Louise Michel, Jean Jaurès et le lycée des Métiers de l'Hôtellerie et du Tourisme. Elle permet ainsi aux joueurs, entrant en seconde, en première, en terminale, en Bac Pro ou en CAP, de concilier pleinement études et pratique du rugby grâce à l'aménagement des emplois du temps scolaire.

Le CEL Rugby s'adresse par ordre de priorité:

- aux joueurs de bon niveau régional sélectionnés départementaux et/ou régionaux
- aux joueurs non sélectionnés mais ayant la volonté de se perfectionner et d'intégrer le haut niveau régional.

Il est important de noter que le joueur reste licencié dans son Club d'appartenance, il n'y a aucune obligation de mutation.

Si vous souhaitez intégrer le CEL Rugby, merci de prendre contact ou de demander un dossier de pré-inscription au :

Comité Territorial des Alpes
Maison du Rugby
150 allée du Pré de l'Eau
38330 MONTBONNOT ST MARTIN
Tel : 04 76 48 60 42 - Fax : 04 76 96 28 50
Email : pole-regional@alpesrugby.com
Site internet : www.alpesrugby.com

DATE LIMITE DE DEPOT DES DOSSIERS : FIN AVRIL

IMPORTANT :

- En classe de 3^{ème}, une fiche de vœux est transmise aux familles pour connaître les souhaits d'orientation pour la rentrée scolaire suivante.
- Il est indispensable de signaler en vœu n°1 que vous souhaitez intégrer le CEL Rugby, en précisant l'établissement choisi ainsi que la formation scolaire souhaitée, pour que votre dossier scolaire soit transmis correctement si vous êtes retenu.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

- Pierre GRANGE, Responsable du CEL Rugby - Tél. : 04 76 48 60 42
- Christophe DEVALUEZ, Professeur d'EPS - Tél. : 04 76 96 55 18

ACCOMPAGNEMENT ET RESULTATS SCOLAIRES

Internat possible au Lycée Vaucanson.

Etudes surveillées obligatoires pour les internes, et possibilité de cours de soutien individualisés si nécessaire.

Sur les cinq dernières années, les résultats aux différents examens affichent 100% de réussite.

ENTRAINEMENTS SPECIFIQUES RUGBY

Quatre séances par semaine en plus de l'EPS obligatoire.

Les thèmes :

- Préparation physique et musculation
- Technique individuelle
- Repères dans le mouvement général
- Connaissance de la règle
- Participation aux compétitions UNSS

SUIVI MEDICAL ET PARAMEDICAL

Suivi médical effectué par un médecin du sport et un kinésithérapeute
Notion de diététique sportive, de récupération et d'hygiène de vie du sportif.
Approche de la préparation psychologique du joueur de haut niveau.

RESULTATS SPORTIFS

95% des stagiaires du CEL Rugby participent aux sélections régionales ou inter-régionales.

Près de 10% participent aux stages nationaux ou sont sélectionnés en équipes de France
Moins de 18 ans et Moins de 20 ans.

Plusieurs stagiaires du CEL ont intégré le Pôle Espoir de Villefranche ou le Pôle France à Marcoussis.

Enfin, certains sont maintenant joueurs professionnels.

ETABLISSEMENTS D'ACCUEIL ET FORMATIONS PROPOSEES

Lycée Vaucanson :

- Bac Pro MEI, SEN, PLP, TU ou Plastiques et Composites
- CAP Plasturgie
- Seconde générale (Options SES ou PFEG, et SI ou MPS ou CIT)
- Première et Terminale S SVT ou S SI
- Première et Terminale STI2D (Options ITEC ou SIN)

Lycée les Eaux Claires :

- Première et terminale ES ou L

Lycée Louise Michel :

- Bac Pro GA, SPVL et ASSP
- Première et terminale STMG, ST2S et STL

Lycée des Métiers de l'Hôtellerie et du Tourisme :

- Bac Pro Cuisine, Boulangerie-Pâtisserie ou Commercial Service Restauration
- CAP Pâtissier, Cuisine, Restaurant ou Services hôtelier
- Seconde technologique hôtelière
- Première et Terminale Hôtellerie

Lycée Jean Jaurès :

- Bac Pro Commerce ou Vente

Nota : Pour les autres formations ou options, l'aménagement horaire n'est pas automatiquement assuré, merci de prendre contact avec Pierre GRANGE pour plus d'information.

