



MENUS

SEMAINE DU :
7 janvier 2019 au 11 janvier 2019

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 7		Samoussas / Tarte Chèvre (2) / Feuilleté dubarry (2) Boulette de bœuf ou Dorade en sauce (1) Boulgour Bio et Haricots beurre Fromage ou Yaourt Compote de fruits / Fruits	Concombres vinaigrette Cordons bleus ou Hauts de cuisse de poulet Carottes persillées Yaourt Iles flottantes
MARDI 8	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Carottes rapées / paté de campagne / sardines (1) Pilons de poulet marinés ou Filet de truite aux amandes (1) Blé Bio et Ratatouille maison Fromage ou Yaourt Pana cotta aux fruits rouges ou chocolat / Fruits	Coleslaw Crumble de saumon Gratin de courgettes Fromage Mousses mangue ou noix de coco (2)
MERCREDI 9	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Tomates antiboise / Salade composée Aiguillette de poulet ou Potatoes burger Petits pois Fromage ou Yaourt Poire au chocolat / Fruits	Quiche lorraine Brochette de mini saucisses ou Poisson beurre blanc Flan de légumes Yaourt Gâteau de riz caramel
JEUDI 10	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Jambon blanc / Champignons à la grecque / Salade thaï (1) Steak haché ou Colin sauce crustacés (1) Céleris braisés et Riz Fromage ou Yaourt Muffins (2) / Millefeuille (2) / Tropéziennne (2) / Fruits	Salade bombay Merlu en papillote (1) Purée de patates douces Fromage Fruits chantilly
VENDREDI 11	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Salade grecque / Salade mikado (1) / Salade verte Lasagnes maison (plat complet) ou Maquereaux au four (1) Pâtes Bio et Poêlée de légumes Fromage ou Yaourt Crèmes desserts vanille ou chocolat / Fruits	Le Proviseur Le Gestionnaire Sylvain PONCET David MARINONI

Sous réserves de modifications liées à des contraintes extérieures

Choix orientés pour un menu équilibré

(1) traces ou contient poissons ou crustacés (2) traces ou contient des fruits à coque et arachides (3) traces ou contient des fruits exotiques

Production locale



Fait maison



Production Bio



Poisson frais

