
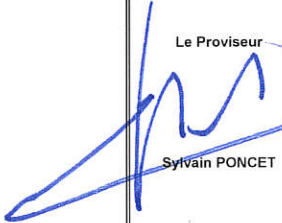



Bon Appétit

MENUS

SEMAINE DU :
14 janvier 2019 au 18 janvier 2019

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 14		Salade de lentilles / Éndives aux noix / Pamplemousse Poisson pané / Citron (1) ou Côtes de porc Pâtes Bio et Epinards à la crème Fromage ou Yaourt Tarte meringuée passion (2) - / Fruits Eclairs vanille (2)	Jambon blanc / beurre Quenelle de brochet (1) Riz Yaourt Fromage blanc et Compote
MARDI 15	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Croque Monsieur / pissaladière maison (1) / Salade verte Escalope de dinde ou Encornet à l'américaine Carottes persillées et Semoule Fromage ou Yaourt Mousse Chocolat / Mousse Citrouille / Fruits	Concombres Saucisson à cuire Pommes vapeur Fromage Fruits au sirop
MERCREDI 16	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Pâté croûte / Salade verte Cuisse de canard Gratin d'aubergines Fromage ou Yaourt Poire au chocolat / Fruits	Salade composée Pâtes farcies Sauce à l'ail Yaourt Desserts lactés
JEUDI 17  Menu Mexicain	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Salade tex mex (1) / Salade sombrero / Avocats et crevettes (1) Chili con carne ou Poisson aux poivrons (1) Riz et Haricots plats Fromage ou Yaourt Churros au chocolat (2) - / Fruits Flan mexicain maison (2)	Pizza maison Steak de veau Petits pois Fromage Yaourt à boire
VENDREDI 18	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Salade de chou rouge / Pois chiche en salade / Tomates mozza Filet de lieu (1) ou Cordons bleus Choux fleurs et Flageolets Fromage ou Yaourt Crumble maison (2) - / Fruits Tarte aux noix (2)	 Le Proviseur Sylvain PONCET  Le Gestionnaire David MARINONI

Sous réserves de modifications liées à des contraintes extérieures

Choix orientés pour un menu équilibré

(1) traces ou contient poissons ou crustacés (2) traces ou contient des fruits à coque et arachides (3) traces ou contient des fruits exotiques

Production locale



Fait maison



Production Bio



Poisson frais

