MENUS

SEMAINE DU :
28 janvier 2019 au 1er février 2019

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 28		Mâche avec lardons et croûtons / Cœur de palmiers / Betteraves à l'orange Potatoes burger ou Poisson frais en sauce (1) Haricots plats et Boulghour Fromage ou Yaourt Crème caramel aux œufs / / Fruits Yaourt billes de chocolat	Avocats vinaigrette Colin en sauce (1) Riz Fromage Compote
MARDI 29	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Jambon cru / Cervelas / Pâté croûte / Cornichons Filet de lieu aux épices (1) ou Sot l'y laisse de dinde Gnocchis de semoule et Endives braisées Fromage ou Yaourt Fromage blanc sur lit de fruits / Fruits	Nems / Salade / Menthe Emincé de poulet ail et fines herbes Poëlée de légumes Yaourt Flan pâtissier (2)
MERCREDI 30	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Salade verte et gésiers / Tomates vinaigrette Faux filet grillé Flan de légumes maison Fromage ou Yaourt Tarte citron meringuée (2) ou / Fruits Tarte aux pommes (2)	Carottes rapées Hachis parmentier Yaourt Glace
JEUDI 31	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Saucisson brioché / Tarte fromage (2) / Salade verte Poisson frais sauce moutarde (1) ou Rôti de porc aux herbes Chou romanesco et Pommes noisettes Fromage ou Yaourt Cookie (2) / Gaufre (2) / Fruits	Salade de lentilles au saumon (1) Steak du fromager Printanière de légumes Fromage Brassé aux fruits
VENDREDI 1	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Tomates basilic / Courgettes au parmesan / Tomates mozzarella Osso bucco milanaise ou Poisson à la napolitaine (1) Pâtes et Courgettes à l'huile d'olive Fromage ou Yaourt Tiramisu / Religieuse chocolat (2) / Fruits	

Le Proviseur — Sylvain PONCET

Le Gestionnaire — David MARINONI

Sous réserves de modifications liées à des contraintes extérieures

Choix orientés pour un menu équilibré

(1) traces ou contient poissons ou crustacés (2) traces ou contient des fruits à coque et arachides (3) traces ou contient des fruits exotiques

Production locale — Fait maison — Production Bio — Poisson frais