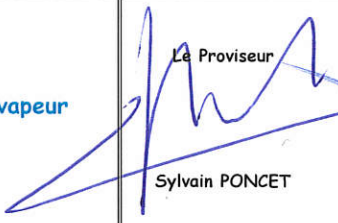



MENUS

SEMAINE DU :
04 mars au 08 mars 2019



	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 4		Potages de légumes / Endives aux pommes / Macédoine mayonnaise Steak haché Bio ou Filet de merlu (1) Coquillettes Bio et Choux de Bruxelles Fromage ou Yaourt Tarte aux pommes / Fondant au chocolat et Fruits	Taboulé Saumon beurre blanc (1) Purée Tartare Crème dessert vanille Bio
MARDI 5	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Champignons à la grecque / Salade médina / Betteraves maïs Brochette de dinde ou Poisson sauce crème (1) Riz Bio et Poêlée campagnarde Fromage ou Yaourt Danette / Liegeois / Litchis et Fruits	Mortadelle / Maquereaux Emincé de bœuf Bio Farfale Bio Fromage Compote
MERCREDI 6	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Concombre à la crème / Terrine de poisson (1) / Salade verte croustons et fromage Couscous au poulet-merguez Yaourt ou Fromage Crème brûlée / Banane et Fruits	Feuilleté fromage Cervelas orloff Quinoa aux petits légumes Fromage Yaourt à boire
JEUDI 7	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Quiche / Feuilleté au poisson (1) / Salade Saucisse de Toulouse ou Poisson sauce hollandaise (1) Lentilles et Carottes vichy Fromage ou Yaourt Brassés aux fruits et Fruits	Potage de légumes Salade verte aux noix et croustons Filet de colin Gratin de pâtes Yaourt Flan caramel Bio
VENDREDI 8	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Jus d'orange	Salade verte tomates / Surimi mayonnaise (1) / Salade bombay Choucroute (plat complet) ou Poisson frais (selon arrivage) et Pommes vapeur Fromage ou Yaourt Tarte myrtilles (2) / Tarte chocolat (2) et Fruits	 Le Proviseur Sylvain PONCET  Le Gestionnaire David MARINONI

Sous réserves de modifications liées à des contraintes extérieures

Choix orientés pour un menu équilibré

(1) traces ou contient poissons ou crustacés (2) traces ou contient des fruits à coque et arachides (3) traces ou contient des fruits exotiques